

# L'attitude des Héros

## INSPIRATION

**Votre attitude gagnante  
inspirée des plus Grands**

Fred **Colantonio**



L'attitude des Héros

# Table des matières

## INSPIRATION : VOTRE ATTITUDE GAGNANTE INSPIRÉE DES PLUS GRANDS

<b>REMERCIEMENTS</b> .....	7
<b>LE MOT DE L'AUTEUR</b> .....	9
<b>PRÉFACE D'YVES RICHEZ</b> .....	13
<b>INTRODUCTION : CONSTAT ET ORIGINES DE L'ATTITUDE DES HÉROS</b> .....	17
Le contexte socio-économique global .....	17
La morosité individuelle ambiante .....	18
La prise de conscience des limites des outils .....	18
L'impact des individus hors du commun du monde des affaires, leur personnalité et leur parcours .....	19
<i>Une volonté individuelle de développement</i> .....	19
<i>Ce que je découvre va au-delà de mes espérances</i> .....	20
Ce livre est l'histoire de vies : celle des Héros, la mienne, la vôtre .....	21
<b>CE QUI VOUS ATTEND</b> .....	23
Oubliez ce que vous croyez savoir sur la réussite et le succès .....	24
L'équation gagnante .....	25
<i>L'état d'esprit</i> .....	25
<i>Le comportement</i> .....	26
<i>L'attitude en résultante</i> .....	27
<b>QUIZ : CONNAISSEZ-VOUS L'HISTOIRE DE...</b> .....	29
Albert Einstein .....	30
Michael Jordan .....	30
Ludwig Van Beethoven .....	31
Une liste encore longue .....	32
<i>Walt Disney</i> .....	32
<i>Charles Darwin</i> .....	32
Moralité .....	33
<b>FAISONS LES PRÉSENTATIONS</b> .....	35
Oprah Winfrey .....	37
<i>Secteur d'activités concerné</i> .....	37
<i>Parcours et attitude</i> .....	38
<i>Entourage</i> .....	39
Richard Branson .....	40
<i>Secteur d'activités concerné</i> .....	40
<i>Parcours et attitude</i> .....	41
<i>Entourage</i> .....	42
Steve Jobs .....	43
<i>Secteur d'activités concerné</i> .....	43
<i>Parcours et attitude</i> .....	44
<i>Entourage</i> .....	45
Et aussi : Paulo Coelho et Ingvar Kamprad .....	46
<i>Paulo Coelho</i> .....	46
<i>Ingvar Kamprad</i> .....	47
Pourquoi eux ? .....	48
Mais où sont tou(te)s les autres ?! .....	49
<b>LA DÉFINITION DU "HÉROS"</b> .....	51
Le Héros dans sa propre vie .....	52
<i>Un être humain</i> .....	52
<i>Qui tient le rôle principal</i> .....	53
<i>Dans une histoire</i> .....	53
Le Héros dans la vie des autres .....	54
Mais alors... Le Héros peut être autre que surnaturel ?! .....	55
On est tous le Héros de quelqu'un .....	55
La place pour le Héros du quotidien .....	57
L'évolution de la perception du Héros .....	59
<i>La place des Héroïnes</i> .....	59
<i>Héros réels et de fiction</i> .....	61
<i>Le Héros a changé avec le temps... Heureusement</i> .....	61

<b>LES 6 ATTRIBUTS DU HÉROS</b> .....	67
Humilité .....	68
<i>Le Héros sait d'où il vient</i> .....	70
<i>Le Héros apprend de ses erreurs</i> .....	71
Unité et unicité .....	72
<i>Le Héros cherche une cohérence</i> .....	74
<i>Le Héros perçoit bien ses forces</i> .....	75
Miroir .....	76
<i>Le Héros est à l'écoute de lui-même</i> .....	76
<i>Le Héros regarde l'image de lui-même que lui renvoie l'une ou l'autre personne qu'il a investie de ce privilège</i> .....	78
Adaptation .....	80
<i>Le Héros est en lien profond avec son environnement</i> .....	81
<i>Le Héros modifie son attitude pour mieux fonctionner</i> .....	82
Intuition .....	83
<i>Le Héros sent, ressent et pressent</i> .....	84
<i>Le Héros "préprogrammé" et le Héros "révélé"</i> .....	86
Naïveté .....	89
<i>Le Héros perçoit "l'impossible" comme "un possible"</i> .....	89
<i>Le Héros conserve une grande part d'enfance</i> .....	91
Conclusion : le Héros est HUMAIN .....	94
<b>LES 3 ÉTAPES DU PROCESSUS HÉROÏQUE</b> .....	97
Définition .....	98
Conscientisation .....	100
<i>(R)éveil</i> .....	100
<i>Relation à la mort</i> .....	106
Chemin .....	110
<i>Rapport à l'échec</i> .....	112
<i>Rencontre avec l'accompagnant</i> .....	117
Concrétisation .....	120
<i>Refus d'y croire</i> .....	120
<i>Reconnaissance du statut</i> .....	123
Conclusion : le processus héroïque est accessible à tous... et reproductible .....	126
<b>LES QUESTIONS À VOUS POSER</b> .....	127
Faut-il souffrir pour y arriver? .....	128
Qu'est-ce que la réussite? .....	129
Et vous dans tout ça? .....	132
<b>ET APRÈS?</b> .....	136
L'aventure ne fait que commencer .....	136
<b>INDEX</b> .....	137
Personnalités hors du commun citées dans ce livre .....	137
Principaux films cités .....	137
<b>EXTRAITS DE BIBLIOGRAPHIE ET DE WEBGRAPHIE</b> .....	138
Éléments de bibliographie .....	138
<i>Ouvrages consacrés à un Héros en particulier</i> .....	138
<i>Autres ouvrages</i> .....	138
Éléments de webgraphie .....	139
<b>TABLE DES MATIÈRES</b> .....	142



## L'attitude des Héros